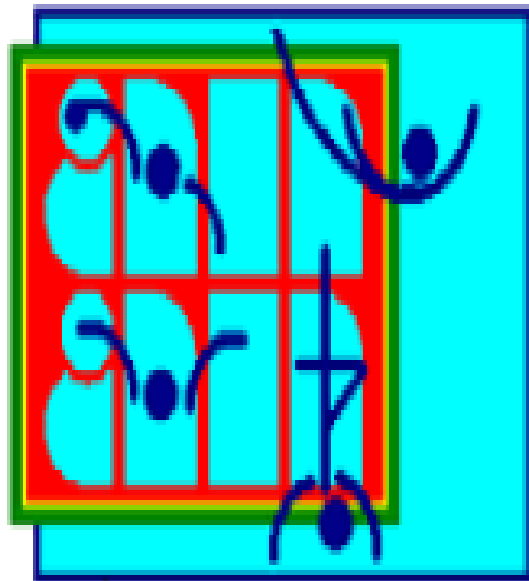


Arbitrar
para
integrar



**A ANAN
Agradece:**

- André Ferreira pela realização do cartaz
- Aos colegas da Associação de Natação de Santarém por toda colaboração prestada
- Ao complexo desportivo de Rio Maior pelas facilidades concedidas

I Encontro Nacional da ANAN
Associação Nacional de Árbitros de Natação

Arbitrar para integrar

Quando:

17 e 18
de Setembro de 2011

Local:

Complexo Desportivo
de Rio Maior

Porquê:

Refletir, Analisar,
Conviver e Divertir

I
ENCONTRO NACIONAL



PROGRAMA
Dia 17.09.2011—sábado

10..00—Receção dos participantes

11.00—Abertura oficial do Encontro

11.30 — Saudação pelo Presidente da Direção da

ANAN —J an Quon

12.30—Almoço

14.00 — “Integrar” - Práticas e perspetivas

Dr. João Filipe Figueiredo

16.00—peddy-paper

20.00—jantar

..... **Descanso**.....

PROGRAMA
Dia 18.09.2011—domingo

8.00—Pequeno almoço

8.30— “ O árbitro em ação total” - a prova de natação

11.00— “Morte súbita no desporto” - Dr. J. Pinto da Costa

13.00— Encerramento Oficial do Encontro

... NA ESSENCIA SOMOS IGUAIS... NAS DIFERENÇAS RESPEITAMO-NOS...

... As relações pessoais contribuem mais para a saúde mental e física do que o dinheiro ou a fama...

NINGUÉM SE CONSTROI SOZINHO.

....não espere que a situação mude..... mude você a situação...

A felicidade está fortemente dependente das nossas atitudes e convicções....

**VIVER É UMA GRANDE AVENTURA....
VAMOS CONTINUAR AUDAZES ?!....**